

CONSTRUIRE ET ADOPTER DES MEILLEURES HABITUDES

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 4 demi-journées

Groupe : 6 à 10 personnes

Moyens techniques :

- Présentiel ou à distance
- Echanges interactifs et exercices pratiques
- Supports de formation

Évaluation :

Étude de cas pratique et mise en situation

Objectifs de la formation :

- Prendre conscience de vos habitudes et analyser leurs conséquences sur votre vie.
- Découvrir les méthodes de construction et d'ancrage des habitudes.
- Découvrir les habitudes pour atteindre la réussite globale ou le «Global Affluence state».
- Choisir et créer les meilleures habitudes adéquates à votre personnalité, vos valeurs et objectifs.
- Inscrire vos habitudes dans un style de vie.

TARIF : 390€ HT/personne

Prise en charge par votre opérateur de compétence

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au
Téléphone : **06 63 34 24 97**
ou par email : **contact@globalaffluence.com**